

Prêt-à-manger

DÉJEUNER

BAGEL SÉSAME
Fromage à la crème 6

GRUAU BEURRE D'ARACHIDE & BANANES
Flocons d'avoine cuisinés au beurre d'arachide et aux bananes 8

POUDING DE CHIA VÉGÉTALIEN
Graines de chia reposée dans du lait de coco et du sirop d'érable. avec framboises et feuilles de menthe 8

YOGOURT GRANOLA AUX FRUITS
Granola avec une compoté de fruits rouges. 8

PLÂT CHAUD

LASAGNE BOLOGNAISE
Lasagnes veggie fondantes: épinards, béchamel crémeuse, ricotta, provola fumée, parmigiano râpé. 14

MAC & CHEESE
Macaronis, cheddar fumé, champignons portobello, maïs et du panko pour le crunchy 11

PÂTÉ CHINOIS
Comme avant : pomme de terre douce, lentilles, champignons, oignon, carotte, céleri et épinards 14

PÂTÉ CHINOIS VÉGÉTARIEN
Le fabulous pâté chinois sans viande 12

SALADE

MYKONOS
Mesclun, tomates cerises, concombre, boulgour, olives, feta, chips de pita, et vinaigrette citron-huile d'olive. 16

NIÇOISE
Bienvenue à nice. mesclun, patates, haricots vert, œufs, poivrons, olives noires, carotte croquante et vinaigrette. 19

SAUMON, QUINOA ET TZATZIKI
Saumon, concombre, tomates, oignon, amandes éfilochées, vinaigrette citron et tzatziki aussi frais que toi. 22

SANDWICH

BAGEL SAUMON FUMÉ
Bagel fait à montreal, saumon fumé, fromage à la crème, câpre, pousses d'alfalfa 12

BOEUF RÔTI
Rôti de bœuf de 6h, fromage havarti en direct du danemark, pousses d'alfalfa. 12

HOUMOUS ET LÉGUMES RÔTIS
Houmous, courgette, poivron rôti, champignon portobello, cornichon à l'aneth, pousses d'alfalfa 12

JAMBON-FROMAGE
Prosciutto, cheddar fumé, sauce œuf-canola-moutarde, bouquet d'herbes italiennes, sirop d'érable, beurre. 12

LE «GRILLED CHEESE»
Pain challah melt, fromage havarti en direct du danemark, cheddar fumé, cornichon, sauce coriandre-jalapeño 11

OEUF, BACON ET FROMAGE
Œuf au plat, fromage havarti du danemark et bacon dans un aux céréales complètes 12

WRAP POULET ET BACON
Tortilla de blé, poulet finement grillé, bacon fumé, havarti danois, laitue et une mayonnaise dont on a le secret 12